

DIA	COLAÇÃO	A L M O Ç O				LANCHE
		SALADA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA	REFRESCO	
31	Pão na chapa, suco de manga	Salada de ovos	Kafta, farofa	Fruta	Uva	Club social, suco de maracujá
1	Tapioca c/queijo, guaraná natural	Feijão branco	Hamburguinho caseiro, batatas coradas	Fruta	Caju	Bisnaguinha c/requeijão, limonada
2	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
3	Biscoito maltado, achocolatado	Rúcula com manga	Bife à milanesa, couve à mineira	Fruta	Manga	Queijo quente, suco de maracujá
4	Sanduíche de ricota, suco de uva	Salpicão	Isca de frango, yakissoba de legumes	Beijinho	Laranjada	Bolo de mesclado, suco de caju
7	Bisnaguinha c/queijo, suco de caju	Agrião	Carne moída, couve-flor gratinada	Bananada	Maracujá	Pão de queijo, guaraná natural
8	Biscoito aveia e mel, achocolatado	Quiabo vinagrete	Frango assado c/ molho de laranja, farofa	Fruta	Melancia	Pipoca, suco de uva
9	Sanduíche de atum, suco de maracujá	Feijão fradinho	Estrogonofe de carne, batata palha	Doce de leite	Manga	Pizza, laranjada
10	Misto, guaraná natural	Berinjela	Peixe frito no fubá, purê de batatas	Fruta	Uva	Biscoito waffer, suco de maracujá
11	logurte, cereal e banana	Mix de folhas c/iogurte	Empadão de frango, cenoura em palitos	Fruta	Limonada	Bolo formigueiro, suco de manga
14	Mini careca c/ blanquet, suco de uva	Agrião c/tomatinho	Escondidinho de frango, brócolis refogado	Fruta	Manga	Maisena c/ geléia, achocolatado
15	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16	Pão na chapa, suco de caju	Grão de bico	Churrasquinho de carne, espaguete ao sugo	Mousse	Uva	Pão de queijo, suco de manga
17	Biscoito maltado, vitamina de frutas	Maçã, aipo e abacaxi	Panqueca de frango, abobrinha refogada	Fruta	Abacaxi	Queijo quente de minas, guaraná
18	Rosquinha, suco de manga	Cenoura com passas	Gurjão de peixe, purê de baroa	Pudim	Maracujá	Bolo simples, suco de uva
21	Club social, suco de uva	Beterraba ralada	Estrogonofe de frango, batata palha	Pingo de leite	Manga	Brioche c/queijo minas, laranjada
22	Cream cracker c/geléia, achocolatado	Caprese	Almôndegas de carne, legumes ao alho	Fruta	Limonada	Pipoca, guaraná natural
23	Sanduíche de ricota, suco de manga	Massinha	Churrasquinho misto, farofa de couve	Gelatina	Caju	Biscoito maltado, suco de maracujá
24	logurte, cereal e banana	Ceaser Salad	Nugget caseiro, talharim c/molho branco	Fruta	Uva	Pão de queijo, suco de goiaba
25	Rosquinha, suco de caju	Tabule	Gurjão de peixe, quiche de queijo	Fruta	Maracujá	Bolo de chocolate, guaraná natural
28	Mini francês c/requeijão, suco de caju	Legumes vinagrete	Kibe de forno, legumes ao alho	Fruta	Laranjada	Biscoito aveia e mel, suco de manga
29	Pão na chapa, suco de manga	Acelga com morangos	Frango grelhado, macarrão parafuso ao sugo	Fruta	Uva	Mini careca c/requeijão, guaraná
30	Biscoito maisena, achocolatado	Aipo, maçã e passas	Bife acebolado, batata frita	Espumoni	Abacaxi	Bolo de laranja, suco de maracujá
1	Queijo quente, guaraná natural	Cenora ralada c/passas	Lasanha mista, cenoura em rodelas	Fruta	Manga	Pipoca, suco de uva
2	Biscoito de leite, suco de caju	Napolitana	Carne assada, farofa de ovos	Brigadeiro	Maracujá	Pão de queijo, limonada

